

(例) 今週の予定(4/20~4/23)

	月	火	水	木	金	
	起きる時間() 朝ごはん(~)					
8:30	1	国語	国語	国語	国語	
9:15		好きな本読書	にがてな漢字練習	NHK for schoolの番組を見てメモ	にがてな漢字練習	
9:20	2	算数	算数	算数	算数	
10:05		前の学年の教科書のふくしゅう問題(にがてなとこ)	NHK for schoolの番組を見てメモ	前の学年の教科書のふくしゅう問題(にがてなとこ)	前の教科書のおもしろ問題にちょうせん	
	大休けい(10:05~10:30)					
10:30	3	社会	家庭科	体育	図工	
11:15		都道府県10分でいくつかけるかなゲーム	家のおそうじ	ストレッチ(ひねレッチ)	身近なものスケッチ	
11:20	4	外国語	家庭科	音楽	図工	
12:05		NHK for schoolの番組を見てメモ	お昼ごはんの準備手伝い片付け	リコーダー好きな曲ふく	身近なものスケッチ	
	お昼ごはん(12:05~12:55)					
	お昼休み(12:55~13:30)					
13:30	5	体育	理科	社会	理科	
14:15		なわとび練習	花や草のかんさつ	NHK for schoolの番組を見てメモ	NHK for schoolの番組を見てメモ	
14:20	6	学活	学活	学活	学活	
15:05		日記(1日のふり返り)	日記(1日のふり返り)	日記(1日のふり返り)	日記(1日のふり返り)	
	放課後(15:05~)					

- ・自分で学習することを考えることも、りっぱな「学習」です。
好きな教科と苦手な教科をうまくまぜて、無理することなく、**自分でできそうな計画**をいれ
ましょう。(1週間に1日、自分の好きな教科だけの日があってもいいかも！)
自分だけの、夢の時間割を作ってみてください。
- ・日記をつけると、自分の学びをふりかえることができます。
1日の最後にでも、ぜひ取り組んでみてください。

