

今週の予定

	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
	起きる時間() 朝ごはん(~)				
8:30	1				
9:15					
9:20	2				
10:05					
	大休けい(10:05~10:30)				
10:30	3				
11:15					
11:20	4				
12:05					
	お昼ごはん(12:05~12:55)				
	お昼休み(12:55~13:30)				
13:30	5				
14:15					
14:20	6				
15:05					
	放課後(15:05~)				

・自分で学習することを考えることも、リっぱな「学習」です。
 好きな教科と苦手な教科をうまくまぜて、無理することなく、**自分でできそうな計画**をいれましょう。(1週間に1日、自分の好きな教科だけの日があってもいいかも！)
 自分だけの、夢の時間割を作ってみてください。

・日記をつけると、自分の学びをふりかえることができます。
 1日の最後にでも、ぜひ取り組んでみてください。