

令和2年4月23日

保護者 各位

上市町教育委員会

家庭での子どもたちの心の問題へのサポートについて（第20報）

子どもたちにとっては、学校に行くことができず、また、友人とも、一緒に過ごすことができない中で、様々なストレスがたまっていくことは、容易に想像できる場所です。保護者の皆様にも、また、ご家族におかれても同様なのではないのでしょうか。

こうした、日頃の生活の中で生じる様々な問題、特に心の問題については、見過ごすことはできません。

子どもが親の言うことを聞かないため、つい叱ってしまうなど、虐待にもつながりかねないことも想定される場所です。

こうした時には、親子ともども、決してストレスをため込むことなく、時々、ぼやいたり、ため息をついたり、それでも足りないときは、遠慮なく学校の担任などにご連絡いただければ幸いです。

どんなに些細なことでも結構ですから、ご一報願います。

困ったときの相談窓口は次の通りです。

- | | |
|--------------------------|---|
| | なやみいおう |
| ・24時間子供SOSダイヤル | 0120 (0) 78310 |
| ・東部教育事務所相談電話 | 076 (441) 3882 |
| ・子どもほっとライン（子ども専用）（富山県教委） | 076 (443) 0001 |
| | (E-mail) kodomohl@tam.ne.jp |
| ・こころの電話相談（富山県心の健康センター） | 076 (428) 0606 |