

今週の予定(/ ~ /)

	()	()	()	()	()
	起きる時間() 朝ごはん(~)				
()	午前①				
()					
()	大休けい(~)				
()	午前②				
()					
()	お昼ごはん&お昼休み(~)				
()	午後				
()					
	ふりかえりジャーナルで一日をふりかえろう				

- ・()には時間や曜日をかきこもう。
- ・□の中に、学習する内容をかきこもう。
- ・「自分でできる」時間わりを、自分で、またはおうちの人と相談して、つくってみるといいですね。