

令和5年9月4日

保護者 各位

上市町立南加積小学校
校長 松下 京子

熱中症予防について（お知らせとお願い）

初秋の候 保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動に対し、ご理解・ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、長い夏休みを終え、心身ともにたくましく成長した子供たちが元気に登校し、教職員一同、大変嬉しく思っております。今年は、連日、熱中症警戒アラートが発令されるなど、猛暑の夏休みとなりました。2学期も、引き続き暑い状況が続くことが懸念されます。

そこで、このような状況の中、子供たちが毎日、安全に登校し、学校生活を送ることができるよう、熱中症予防に向け十分に配慮してまいります。下記の点について、学校で配慮・指導するとともに、ご家庭でもご配慮いただきますようよろしくお願い申し上げます。

記



1 水分補給について

(1) 水分補給の機会

- ①活動前や活動中等、授業中でもこまめに、少しずつ水分補給するよう声かけします。
- ②外での活動や体を動かす活動時は、水筒を持っていきます。
- ③登下校時は、周りの安全に気を付け、立ち止まって飲むように声をかけます。

(2) 水筒の中身

- ①大きめの水筒に十分な量の水分を持たせてください。
- ②熱中症予防に効果的な成分が入ったスポーツドリンクの持参も可です。
- ③予備の飲料としてペットボトルの持参も可です。その際には、ペットボトルのふたに記名をお願いします。なお、予備の飲料は、使用の有無に限らず、安全衛生上、持ち帰ります。

2 体調管理について

(1) ご家庭での体調管理

- ①睡眠不足や朝食を食べないことも、熱中症を誘発します。夜は早めに布団に入り、十分に体を休める、朝食を食べる時間を確保し朝食をとるなどの規則正しい生活リズムで生活するよう声かけをお願いします。
- ②登校前のお子さんの様子を見ていただき、体調がすぐれない場合は無理をせず、休ませてください。また、気にかかる様子が見られる場合には、必ず学校の方にお知らせください。

(2) 学校での体調管理

- ①活動前、活動中、活動後にこまめに健康観察を行い、体調を確認をします。ご家庭でも体調がすぐれない時には、遠慮なく教職員に伝えるよう声をかけください。
- ②活動時には、暑さ指数を測定し、安全な環境で活動するようにします。
- ③運動を行う場合や登下校時には、マスクを外すよう指導します。
- ④汗の始末をしっかりとるよう声をかけます。タオルや着替え、着替えを入れる袋等を持たせてください。
- ⑤体調がすぐれない様子が見られた場合には、OS-1（経口補水液）や塩分タブレット等補給することもあります。補給を控える必要があるお子さんは必ず担任に連絡をお願いします。

3 その他

- ・下校する時間帯が1日で1番気温が高くなります。頭部を直射日光から守るため、帽子やヘルメットの着用を徹底してください。また、日傘としての雨傘の使用も可です。
- ・冷却タオル等の熱中症対策グッズは、あまり高価でない物や子供の学習の妨げにならない物とし、必ず記名した上で持たせてください。
- ・9月1日発行の「ほけんだより」（表裏）をお読みいただき、お子さんへの意識付けをお願いします。