

がくしゅう 楽修のすすめ

楽修とは、楽しく学び、知恵や知識、技術や体力を高め、学びを修める（身に付ける）ことです。

将来、なりたい自分に向かって、空いている時間を使って挑戦してみよう。そして、おたがいに取り組んでいることをみんなで紹介し合い、認め合おう。

作品づくりに興味がある！

将来のために、学習の力を付けたい！

スポーツやダンス、絵や音楽などの芸術に関心がある！

★小説や漫画をかいたり、絵本をつくったりしてみたいな。

- 自分で物語をつくってみよう。
- 自分でキャラクターをつくり、物語の中で活躍させてみよう。
- 絵や漫画で表す方法もあるね。



★テレビでもやっている俳句や短歌をつくってみたいな。

- 俳句、短歌の違いは、何か調べてみよう。
- 俳句や短歌のルールを知り、自分の句集や歌集をつくってみよう。
- 本や動画などから、昔からある俳句や短歌の作品にふれてみよう。
- 調べた作品の意味や作者について調べ、ノートにまとめてみよう。



★折り紙など、身近にある紙を使った作品づくりができるようになりたいな。

- 動物や花などの折り紙作品をつくってみよう。
- 使う紙を大きくしたり、小さくしたりした作品づくりに挑戦してみよう。
- ネットや本で調べ、複雑な形の折り紙や切り絵などに挑戦してみよう。



★模型をつくったり、いつかは家具なども手づくりしたりできるようにになりたいな。

- 身近にある段ボールなどを使って、家やロボットなどをつくってみよう。
- 身近にある、枝や木材などを使って、何かをつくりだしてみよう。
- つくり方の説明を書いたり、写真を撮ったりして、ノートにまとめてみよう。



★料理をつくったり、マスコットや手さげなどをつくったりできるようにになりたいな。

- 料理のつくり方や手芸の作品のつくり方について、本やネットで調べたり、家族に聞いたりして調べてみよう。
- 小さくなって着られなくなった服などを使って、手さげやテッシュケースなどをつくってみよう。
- つくり方の説明を書いたり、写真を撮ったりして、ノートにまとめてみよう。



★難しい漢字を読んだり、書いたりできるようになりたいな。

- eライブラリの問題に挑戦しよう。
- 漢字クイズなどに挑戦してみよう。（本やネット上で探せるよ。）
- 自分で、家族や先生、友達へのクイズをつくってみよう。
- 漢字検定に挑戦してみよう。



★難しい計算も、スラスラできるようになりたいな。

- eライブラリの問題に挑戦しよう。
- ネット上などにある、フラッシュ暗算などに挑戦してみよう。
- インド式かけ算に挑戦してみよう。
- 算数検定に挑戦してみよう。

★昆虫や植物、科学や宇宙などに、もっとくわしくなりたいな。

- eライブラリの問題に挑戦しよう。
- 興味があることをネットや図鑑で調べ、ノートにまとめてみよう。
- 「NHK for School」の番組や動画を見て、分かったことをまとめてみよう。
- 昆虫や植物を育てて、観察してみよう。
- 月や星を観察したり、星座や惑星について調べたりしてみよう。



★地図や地形、歴史などに、くわしくなりたいな。

- eライブラリの問題に挑戦しよう。
- 地図を使って、都道府県や河川、山などを調べて、ノートにまとめてみよう。
- 都道府県の特産物や名所を調べてみよう。
- 歴史上の人物や出来事を調べ、ノートにまとめてみよう。
- 日本や世界の遺跡や遺産を調べてみよう。



★英語を始め、外国語を話せるようになりたいな。

- 英語が使えるようになると楽しいね。英会話に挑戦してみよう。
- 映画を日本語以外の言葉で観てみよう。
- YouTubeなどで、英語や自分の話したい外国語のレッスン動画を見てみよう。
- 外国のあいさつの言葉や食べ物、スポーツなどを調べてみよう。



★もっと体力をつけ、様々な運動やスポーツに挑戦できるようにになりたいな。

- 学校でも取りくんでいる縄跳びを続けよう。長く跳べるか、難しい技ができるか、挑戦してみよう。
- 安全な場所や時間、準備も十分に、少し長い距離や速いスピードで走ってみよう。
- コアトレーニングを、自分のペースで続けてみよう。
- 好きなスポーツがうまくなるコツを調べて、ノートにまとめてみよう。
- Web版「とやまげんきっちゃんレンジ！」に挑戦してみよう。



★ネットの動画にあるような、難しいダンスを踊ることができるようになりたいな。

- タブレットを使って、ネットなどで、踊ってみたいダンス動画を探してみよう。
- 安全な場所や時間、準備も十分に、簡単なステップなどに挑戦してみよう。
- 家族や友達に、タブレットを使って撮影してもらい、自分のダンスを見てみよう。



★自分で歌をつくったり、楽器を演奏したりできるようにになりたいな。

- 普段聴いている曲のメロディに合わせて、歌詞をつくってみよう。
- 家や学校などにある楽器の演奏に挑戦してみよう。
- 学校で習った曲をマスターするのもいいね。
- 身近な楽器を使って、簡単なメロディをつくってみよう。



★画集や写真集など、自分の作品集をつくったり、編集したりできるようにになりたいな。

- 身近にあるものを、いろいろな角度からスケッチしてみよう。
- 自分の好きな服を考えて、デザインしてみよう。
- 花を生けて写真を撮ったり押し花にしたりしてスクラップしてみよう。
- 身近にあるものを、タブレットを使って、いろいろな角度から撮影してみよう。
- テーマを決めて、何枚か作品をかいたり、撮影したりして、自分の作品集をつくろう。
- タブレットを使って、作品を編集してみよう。

